

Hygiëneprotocol

Thuishuis De Goudvinkjes
Goudlaan 297
9743CH Groningen

06- 879 699 98
info@thuishuisdegoudvinkjes.nl

Datum: juni 2012
Aangepast: juni 2020

Dit hygiëneprotocol is opgesteld om gezondheidsrisico's door eventuele overdracht van ziektekiemen en een slecht binnen- en buitenmilieu zo klein mogelijk te maken. De Thuishuisondernemer neemt de verantwoording om de leiding op de hoogte te stellen van dit protocol. De leiding ondersteunt elkaar in het handelen volgens dit protocol.

Inhoud

1. Handen wassen; kinderen
2. Handen wassen; leiding
3. Wondjes/wondverzorging
4. Niezen
5. Verschonen
6. Voeding
7. Gebruik en schoonmaken spenen (fles- en fopspenen)
8. Verschonen van bedden en gebruik van hoofdluier en slaapzakken
9. Speelgoed
10. Neussnuiten zakdoeken
11. Gebruik washandjes
12. Verkleedkleding en knuffels
13. Spelen met water/zwembadjes
14. Binnenmilieu
15. Buitenmilieu
16. Medicijnverstrekking
17. Dieren
18. Schoonmaken

1. Handen wassen; kinderen

- Er wordt voor gezorgd dat kinderen schone handen hebben voordat ze gaan eten.
- Kinderen wassen hun handen of de handen worden schoongemaakt aan tafel met een vochtige doek.
- Aan kinderen wordt geleerd dat ze hun handen wassen en drogen na toiletgebruik.
- In de sanitaire ruimte worden papieren wegwerpdoekjes gebruikt.

2. Handen wassen; leiding

- Direct na het verschonen worden de handen schoongemaakt met desinfecterende gel. Na een verschoonronde worden de handen gewassen.
- Handen worden gewassen na contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed.
- Handen worden gewassen na contact met vuile was of afval.
- Handen worden gewassen voor het aanraken van voedsel.
- Handen worden gewassen voor het eten of helpen met eten.
- Handen worden gewassen voor wondverzorging.
- Handen worden gewassen voor het aanbrengen van zalf of crème.
- Handen worden gewassen na hoesten, niezen en snuiten, indien deze vies zijn.
- Handen worden gewassen na toiletgebruik.

3. Wondjes/wondverzorging

- Er wordt voorkomen dat een kind met een koortslip anderen zoent.
- Pus/wondvocht wordt voordat het gaat lekken gedept, met bv. een wattenstaafje.
- Speelgoed waarmee een ziek kind heeft gespeeld, wordt (zo mogelijk) gereinigd voordat andere kinderen het gebruiken.
- Bij kinderen die aan wondjes en/of blaasjes krabben, wordt extra aandacht aan handhygiëne besteed.
- Handen worden gewassen voor en na wondverzorging.

4. Niezen en hoesten

- Er wordt de kinderen aangeleerd om de hand voor de mond te doen als ze moeten niezen en/of hoesten.
- De leiding schat in of het kind de handen moet wassen na het niezen en/of hoesten.

5. Verschonen

- Het aankleedkussen wordt vervangen zodra het tijk beschadigingen vertoont.
- Na het verschonen wordt het aankleedkussen schoongemaakt met de allesreiniger in de plantenspuit.
- Poepluiers worden eerst in een plastic zakje gedaan, alvorens ze in de vuilnisemmer te gooien.
- De leiding zorgt ervoor dat kinderen niet met het potje spelen
- Het potje wordt meteen na gebruik gereinigd met allesreiniger.
- Handen worden gewassen voor en na het aanbrenge van zalf/crèmes (bijvoorbeeld Sudocrème).

6. Voeding

- De houdbaarheidsdatum van producten wordt voor ieder gebruik gecontroleerd.
- Een interne verbruiksdatum wordt na de ontvangst, de bereiding of het ontdooien van producten genoteerd.
- Gekoelde producten die langer dan dertig minuten buiten de koelkast zijn geweest worden weggegooid.
- Gekoelde producten worden na aflevering of aankoop direct in de koelkast opgeborgen.
- Gekoelde producten worden onder de 7°C bewaard.
- Producten worden vlak voor gebruik uit de koelkast gehaald.
- Zuigelingenvoeding en moedermelk worden onder de 4°C bewaard.
- Moedermelk wordt niet in de koelkastdeuren geplaatst.
- Ouders worden geïnstrueerd geen bederfelijke voedingsmiddelen mee te nemen die langer dan 30 minuten buiten de koelkast zijn geweest.
- Eenmaal ontdooide moedermelk wordt binnen 24 uur verstrekt.
- Zuigelingenmelk wordt alleen in poedervorm toegestaan.
- Bevroren moedermelk wordt in de koelkast of in de flessenwarmer ontdooit.
- Flesvoeding (moedermelk & zuigelingenvoeding) staat tijdens het voeden niet langer dan één uur buiten de koeling.
- Resten flesvoeding wordt weggegooid.
- Voor zuigelingenvoeding dat voor de hele dag bereid wordt, wordt gekookt water (dat voor gebruik afgekoeld is) gebruikt.
- Kinderen hebben per maaltijd hun eigen servies en bestek.
- Drinkbekers en bestek worden na ieder gebruik afgewassen.
- Meegebrachte poedermelk wordt direct gebruikt.

7. Gebruik en schoonmaken spenen (fles en fopspenen)

- Ieder kind heeft een eigen flessenspeen.
- Flessenspenen worden afgewassen en in de flessendroger geplaatst. Pas wanneer deze droog zijn, worden ze opgeborgen in de kast.

- Flessenspenen worden na elk gebruik schoongemaakt; met het flessenborsteltje. De speen wordt los geduwd zodat de randen ook schoon worden.
- Moedermelkspenen worden niet gebruikt voor andere kinderen, dan de naam dat er op staat.

8. Verschonen van bedden, gebruik hoofdluier en slaapzakken

- Kinderen hebben, zo mogelijk, vaste slaapplaatsen.
- Er worden persoonsgebonden hoofdluiers gebruikt. Elk kind heeft, voordat het in bed gelegd wordt, een schone hoofdluier.
- Bedden worden ééns in de anderhalf week, volgens een schema, verschoond.
- Zichtbaar vuil beddengoed wordt direct verschoond.
- Indien een kind een besmettelijk virus (bv. oogontsteking) met zich mee draagt, wordt het bed na gebruik direct verschoond.
- Bij het verschonen van het bed wordt het matras omgedraaid.
- Dekbedden en dekens worden één keer per maand gewassen.
- De leiding ziet er op toe dat kinderen eigen slaapzakken hebben. Reserve slaapzakken worden na elk gebruik in de was gedaan.

9. Speelgoed

- De leiding vervangt beschadigd speelgoed direct.
- Speelgoed voor binnen en voor buiten wordt gescheiden gebruikt.
- Speelgoed wordt in afgesloten kasten opgeborgen of de open kasten met speelgoed zijn stofvrij.
- Zichtbaar verontreinigd speelgoed wordt direct gereinigd.

10. Neussnuiten, gebruik van de zakdoek

- We gebruiken voor het neussnuiten papieren zakdoekjes. Het gebruik is eenmalig.
- Vieze zakdoekjes worden niet terug gestopt in de doos of in een kopje etc.

11. Gebruik van washandjes

- Washanden worden één keer gebruikt en gaan dan de was in. Washanden met bloed worden eerst uitgespoeld voor het gewassen wordt.

12. Verkleedkleding en knuffels

- Verkleedkleden en knuffels worden maandelijks gewassen. Dit wordt afgevinkt op een schoonmaaklijst.
- Wanneer zieke kinderen met verkleedkleden spelen, worden de kleden extra gewassen
- De verkleedkleden worden op 60°C gewassen.
- Knuffels en stoffen speelgoed worden maandelijks op 60°C gewassen.

13. Spelen met water/zwembadjes

- Voor kinderen die nog niet zindelijk zijn, worden zwemluiers gebruikt.
- Wanneer het badje niet gebruikt wordt, wordt deze droog opgeborgen.
- Het water wordt dagelijks verschoond.
- Het water wordt na tussentijdse vervuiling (door bijvoorbeeld vogelpoep) gedurende de dag ververs.
- Voor gebruik in het badje wordt het juiste speelgoed gekozen.
- De leiding ziet er op toe dat kinderen niet eten of drinken in het zwembadje.

14. Binnenmilieu

- Er wordt extra geventileerd tijdens bewegingsspelletjes.
- Gedurende de nacht wordt geventileerd.
- Ramen of ventilatieroosters zijn geopend.
- De temperatuur wordt regelmatig gecontroleerd en is in de verblijfsruimte niet lager dan 17°C.

- De temperatuur in de verblijfsruimte wordt op 20°C ingesteld en het ventilatiegedrag wordt aangepast wanneer de temperatuur oploopt.
- Ramen van te warme ruimtes, waar zon op staat, worden van een zonwering voorzien.
- De ramen en deuren worden wijd open gezet, als de temperatuur binnen oploopt boven de 25°C.
- Er worden alleen kortpolige vloerkleden gebruikt.
- Niet wasbare textiel (zoals kussens of matrassen) wordt van een mijtenwerende hoes voorzien.
- Textiel wordt op minimaal 60°C gewassen.
- Er worden geen tweedehands gestoffeerde meubels aangeschaft.
- De vloer en het meubilair wordt dagelijks gereinigd.
- Er worden geen sterk geurende producten gebruikt.
- Er worden geen wasbenzine, terpentijn, verfbijtmiddelen of andere chemicaliën met oplosmiddelen gebruikt.
- Er wordt alleen lijm op waterbasis gebruikt.
- Er wordt geen verf, vlekkenwater of boenwas gebruikt waar kinderen bij zijn.
- In ruimtes met kinderen worden geen spuitbussen (verf, haarlak en luchtverfrissers) gebruikt.
- Luchtfilters van een mechanische luchttoevoer worden periodiek vervangen volgens de gebruiksaanwijzing.
- Ventilatioerosters worden minimaal 3- maandelijks gereinigd.

15. Buitenmilieu

- Er wordt voorkomen dat kinderen eten of drinken in de zandbak.
- Indien nodig worden uitwerpselen van honden en katten met ruim zand uit de zandbak geschept.
- Er wordt voorkomen dat honden en katten toegang hebben tot de zandbak.
- De leiding ziet er op toe dat kinderen hun handen wassen na het spelen in het zand.
- Het zand wordt verschoond als uitwerpselen van honden of katten in het zand worden aangetroffen, die er langer dan 3 weken in hebben gelegen.
- Groepsleiding ziet er op toe dat kinderen beschermende kleding dragen bij wandelingen in bossen.
- Kinderen worden op teken en tekenbeten gecontroleerd als ze rondom struiken hebben gespeeld.
- Bij overlast wordt een hor voor raam of deur geplaatst om insecten te weren.
- Buiten wordt zoet eten of drinken beperkt.
- Plakkerige handen en monden bij buitenspelende kinderen worden direct schoongemaakt.
- Bij buiten drinken wordt een beker direct leeggedronken en niet laten staan
- Bij extreme hitte wordt de duur van het buitenspelen beperkt en wordt het spel aangepast, zodat grote inspanning wordt vermeden.
- Bij hoge temperaturen wordt extra drinken aangeboden.
- Er wordt voor kinderen anti- zonnebrandmiddel met tenminste factor 20 gebruikt, dat beschermt tegen UVA en UVB straling.
- Kinderen worden om de twee uur opnieuw ingesmeerd.
- Tussen 12.00 en 15.00 uur wordt er zoveel mogelijk in de schaduw gespeeld.
- Kinderen onder de twaalf maanden worden niet aan direct zonlicht blootgesteld.
- Kinderen dragen zoveel mogelijk een T-shirtje en een zonnehoedje als ze buitenspelen.
- Bij extreem lage temperaturen wordt de duur van het buiten spelen beperkt .
- Er wordt voor goede kleding gezorgd als het erg koud is.

16. Dieren

- Bij bezoek aan dieren is er steeds voldoende begeleiding aanwezig.
- Als dieren gevoerd worden, is er voldoende toezicht.

17. Medicijnen

- Medicijnen worden zo nodig in de koelkast bewaard.
- Medicijnen worden in de originele verpakking met houdbaarheidsdatum bewaard.
- De houdbaarheidsdatum van het medicijn wordt voor toediening gecontroleerd
- Er worden alleen medicijnen verstrekt die thuis al eerder verstrekt zijn.
- De leiding laat ouders een medicijnformulier invullen, voordat medicijnen worden verstrekt. Zonder juist ingevuld medicijnformulier, worden er dus géén medicijnen verstrekt.
- Indien ouders het nodig achten dat er paracetamol wordt verstrekt, vullen zij het daarvoor bestemde formulier in.
- De thermometer wordt voor en na ieder gebruik gereinigd.
- Voor en na het smeren van crèmes/zalfjes worden de handen gewassen. Of er wordt een wegwerphandschoen of doekje gebruikt.
- Bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvocht die zichtbaar met bloed is vermengd wordt wegwerphandschoenen gebruikt. Het verontreinigde oppervlak wordt schoongespoeld (met allesreiniger) en nagedroogd.
- Met bloed bevulde kleding en linnengoed wordt op 60 °C gewassen.
- Pleisters worden regelmatig verwisseld.
- Wondjes worden met een waterafstotende pleister afgedekt.
- De leiding wast voor- en na wondverzorging de handen.
- Bij bijtincidenten waarbij bloed vrij komt wordt binnen 24 uur contact opgenomen met de huisarts of GGD.

18. Schoonmaken

- Dagelijks wordt het kinderdagverblijf schoongemaakt. De vloeren worden gestofzuigd en gedweild, de afvalbakken worden geleegd, de toiletten worden gereinigd, de kranen en de verschoontafel worden gereinigd.
- De vaatdoek wordt na gebruik met heet stromend water uitgespoeld.
- De vaatdoek wordt na ieder gebruik vervangen. De vuile gaat in de wasmand.
- Etensoverblijfselen worden afgesloten bewaard en kruimels worden direct opgeruimd
- Uitwerpselen van ongedierte worden direct opgeruimd.
- Bij overlast van vliegen wordt een vliegenlamp gemonteerd op de plaats waar vliegen het gebouw binnen komen.